

# 关于组织 2020 年学院微课教学比赛的通知

烹饪专业协作委员会各成员单位：

按照烹饪专业协作委员会 2020 年工作计划，为进一步推进课程资源建设，促进“三教”改革，特举办 2020 年学院烹饪专业微课教学比赛。具体通知如下：

## 一、比赛内容

比赛分为微课和微课程两种类型：

### （一）微课

1. 微课指依据课程大纲和教学要求，以先进教育思想和教学理念为指导，以学生自主学习达到最佳效果为目标，经过精心的信息化教学设计，以视频、动画等形式记录或展示教师围绕某个（某些）知识点（技能点）开展的简短、完整的教学活动。

2. 微课重点考察教师针对特定教学任务，充分、合理运用信息技术、数字资源和信息化教学环境进行教学设计和实际教学，并将教学的过程制作成为学习资源的能力。参赛教师在自己承担的课程中选取教学重点难点作为参赛作品的内容，内容要聚焦，主题要突出，能解决实际教学重点难点，并应已用于实际教学，学生学习效果突出。

3. 微课作品以视频格式报送，视频时长 5-10 分钟为宜，一般不超过 15 分钟，并同时提交该作品的教学设计文

稿。

## （二）微课程

1. 微课程指依据课程大纲和教学要求，以先进教育思想和教学理念为指导，围绕某个主题，以系列微课为主要教学资源，经过精心信息化教学设计，以在线方式开展的、学生自主学习为主的简短课程。

微课程可以是简短的线上慕课课程（如 MOOC、SPOC 等），可以是在线的虚拟仿真实验教学微课程，或者其他类型的微课程。

2. 微课程重点考察教师针对教学内容完成教学设计、制作在线课程、组织在线教学达成教学目标的能力。微课程教学标准准确、教学资源丰富、教学活动有效、教学流程完整、技术应用恰当，能引导学生在线自主学习和协作学习，突出解决教学的重难点。

3. 参赛作品需提供在线使用的网址、帐号和密码供评审专家在线评审，同时提交该微课程的教学设计文稿。

## 二、比赛要求

1. 参赛对象为学院烹饪专业协作委员会成员单位的烹饪专业专任教师。

2. 参赛作品可以个人或教学团队的名义报名。以教学团队名义报名时团队成员须为同一学校在职教师，成员不超过 3 人，以主讲教师（第一完成人）为主进行教学。参赛

教师在本次比赛中只能参与 1 件参赛作品。烹饪专业协作会成员单位每单位最多可递交 5 件参赛作品。

3. 参赛作品要坚持立德树人，能够将思想政治教育内化为课程内容，弘扬社会主义核心价值观；无危害国家安全、涉密及其他不适宜网络公开传播的内容；作品应为参赛教师本人或参赛教学团队原创，无侵犯他人知识产权内容。

4. 作品的技术要求：

(1) 微课：视频格式（MP4 格式），文件小于 200M。具体指标要求为：视频压缩采用 H.264（MPEG-4 Part10: profile=main, level=3.0）编码方式，动态码流的最高码率不高于 2500Kbps，最低码率不得低于 1024Kbps，帧率为 25fps，分辨率不低于 720×576(4:3)或 1024×576(16:9)，音频采样率 48KHz，码流率 128Kbps（恒定）。

(2) 微课程：在线课程形式，平台不限，包含 5-15 个知识单元或课时。

(3) 教学设计文稿：PDF 格式，封面注明作品题目、所属专业类别、课程名称等信息。

### **三、比赛形式**

本次比赛采用在线网评形式。依据参赛作品数（微课及微课程）的 10%、20%、30%的比例评选一等奖、二等奖、三等奖。优秀团队及作品将推荐参加 2020 年江苏省高校微课教学比赛。

### **四、比赛进程**

2020年6月30日22:00前，请将《微课教学比赛报名表》（见附件1）、微课视频（MP4格式，微课程作品请附网址、帐号和密码）、教学设计文稿（PDF）等比赛材料打包为一个压缩文件包，报送至电子邮箱：[43578491@qq.com](mailto:43578491@qq.com)。

联系人：王东 18205022329

附件1：微课教学比赛报名表

江苏联合职业技术学院烹饪专业协作委员会  
江苏联合职业技术学院常州旅游商贸分院（代章）

2020年5月22日

附件 1:

## 2020 年江苏联合职业技术学院烹饪专业协作委员会 微课教学比赛报名表

学校:

|                         |  |      |    |      |    |       |  |
|-------------------------|--|------|----|------|----|-------|--|
| 主讲人姓名                   |  | 性别   |    | 出生年月 |    | 职称    |  |
| 所在部门及职务                 |  | 办公电话 |    | 手机号码 |    | 电子邮箱  |  |
| 参赛作品名称                  |  |      |    |      |    |       |  |
| 作品类型                    | <input type="checkbox"/> 微课 <input type="checkbox"/> 微课程   |      |    |      |    |       |  |
| 其他作者<br>(限教学团体<br>报名填写) | 排序   | 姓名   | 性别 | 出生年月 | 职称 | 部门及职务 |  |
|                         | 2  |      |    |      |    |       |  |
|                         | 3  |      |    |      |    |       |  |
| 作品简介                    | (500 字内)   |      |    |      |    |       |  |
| 说明                      | 1.保证本作品无任何版权异议或纠纷。<br>2.同意江苏联合职业技术学院将本作品展示或免费共享。<br><p style="text-align: center;">本作品主讲人(代表)签字: _____</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p> |      |    |      |    |       |  |
| 学校<br>推荐意见              | <p style="text-align: right;">年 月 日<br/>(加盖公章)</p>   |      |    |      |    |       |  |